

# TäBea

- **Beratung für Frauen, die Gewalt in der Beziehung ausüben**

# Gewaltfrei

Das **Beratungsangebot** von TäBea richtet sich an heterosexuelle, lesbische und Trans\*Frauen, die Beziehungsgewalt ausüben und **unterstützt Frauen darin**

- Beziehungskonflikte gewaltfrei zu lösen.
- die eigene Gewalthandlung verstehen zu lernen vor dem Hintergrund aktueller und vergangener Beziehungserfahrungen.
- gewaltfreie Handlungsmuster zu entwickeln.

Gewalt in der Beziehung findet **in allen Gesellschaftsschichten statt, unabhängig von Bildungsstand, Kulturkreis, Alter, Geschlecht und Einkommen.**

Die Gewaltausübung zwischen den Geschlechtern hat viele Gesichter - gemeinsam ist, dass sie meist von Hilflosigkeit, Scham- und Schuldgefühlen begleitet wird. Beziehungsgewalt ist kein „Ausrutscher“.

Üben Frauen in der Partnerschaft Gewalt aus, liegen meist ungelöste Beziehungskonflikte zugrunde, gleichzeitig ist die Gewaltausübung eine Entscheidung und mit einer Absicht verbunden.

**In vielen Fällen findet eine Gewalthandlung nicht nur einmal statt. Finden Sie gemeinsam mit uns einen Ausweg aus der Gewaltspirale!**

## Formen der Partnerschaftsgewalt

### ■ **Psychische Gewalt**

Beleidigen, Entwerten, Demütigen, Drohen

### ■ **Körperliche Gewalt**

Schubsen, Stoßen, Ohrfeigen, Schlagen (mit Gegenständen), Kratzen, Beißen, Spucken

### ■ **Sexuelle Nötigung**

Sexuelle Handlungen gegen den Willen des Partners/der Partnerin

### ■ **Stalking und (Cyber) Mobbing**

Nachstellen, Belästigen, Schikaniazen, Bloßstellen

### ■ **Gewalt gegenüber den Kindern**

Leben Kinder in den Haushalten sind diese immer mitbetroffen.

**Wenn Sie sich angesprochen fühlen, rufen Sie uns an! Die Beratungsgespräche sind kostenfrei und vertraulich.**

Alle Mitarbeiterinnen besitzen fundierte therapeutische Qualifikationen und stehen unter **Schweigepflicht**.

**Termine nach telefonischer Vereinbarung.**



Hannover

TäBea wird gefördert durch die Stadt Hannover und die Region Hannover



Region Hannover

gewaltfrei. **TäBea**

...wenn Frauen Gewalt in der Partnerschaft ausüben

-im Beratungs-und Therapiezentrum-  
Bödekerstr. 65, 30161 Hannover

fon: **(0511) 66 10 66**, [www.btz-hannover.de](http://www.btz-hannover.de)